(Nombre del la enfermera)

(Papel membrete de la escuela)

(Teléfono)

(Fecha actual)

Estimado/a (nombre del papá o del tutor),

Se ha identificado la presencia de piojos (pediculosis) en el salón de clase de su hijo. El propósito de esta carta es informar a todos los padres de familia y tutores de los alumnos del salón. Será importante revisar el cuero cabelludo de su hijo HOY y seguir revisándolo cada tercer día durante los próximos diez días para asegurar que su hijo no presente piojos. También es importante que usted conozca los síntomas, los procedimientos de tratamiento, y su papel en la prevención de la propagación de esta infestación. En el caso de identificar que su hijo tenga piojos, es importante hablar con un profesional médico para recibir la atención apropiada.

Primero, compartimos algunos datos informativos:

* Los piojos pueden afectar a cualquier persona.
* Existen entre 6 y 12 millones de infestaciones de piojos cada año en los Estados Unidos.
* Los piojos no son peligrosos.
* Los piojos no propagan enfermedades.
* La falta de higiene no es causante de piojos.
* Los piojos se propagan con mucha facilidad.
* Para detener la propagación de los piojos, es indispensable hacer tratamiento pronto e informar a las autoridades escolares.
* Muchos piojos se han vuelto resistentes a los tratamientos de venta común (ver estudio publicado en la edición de septiembre/octubre 2016 de *Pediatric Dermatology*).
* La manera más efectiva y segura de acabar con los piojos es removiéndolos físicamente con un peine especial contra piojos.

Los síntomas:

* La comezón persistente, aunque no siempre presenta. La mitad de las personas con piojos no sufren comezón. La comezón es una reacción alérgica provocada por la saliva, no la mordida del piojo. Las personas sin alergia a la saliva no presentarán comezón.
* Una infestación severa puede causar inflamación y heridas abiertas en el cuero cabelludo, además de inflamación de las glándulas linfáticas en el cuello.
* Dificultades para dormir. Los piojos son más activos en la oscuridad.

Encontrar los piojos

* Los piojos adultos son insectos sin alas de color gris o café del tamaño de una semilla de sésamo, y mueven rápidamente. Se paran de mover cuando están mojados, facilitando así su ubicación y extracción en el cabello mojado.
* Las liendres son huevos o cáscaras vacías. Son objetos pequeños de color gris, con forma de lágrima. Se encuentran pegadas al tallo del cabello y suelen encontrarse agrupadas por encima de las orejas, en el nuco o en la corona de la cabeza. Es común observar a una liendre antes de visualizar a un piojo.
* Si un objeto se quita fácilmente, lo más probable es que sea caspa, y no piojos o liendres.
* Los piojos se propagan fácilmente. Es necesario revisar a todos los miembros del hogar y dar tratamiento a todos los infestados con piojos vivos y/o liendres.

Si encuentra piojos, seguir las instrucciones siguientes:

Suministros:

* Un peine para piojos y liendres con los dientes suficientemente justos para atrapar al piojo o liendre pegado al cuero cabelludo.
* Su champú preferido.
* Un acondicionador libre de pesticidas, aceites esenciales y demás ingredientes no efectivos.
* Un peine de dientes anchos para desenredar y broches o pinzas de cabello.
* Una botella para rociar llena de agua.
* Una toalla.
* Una bolsa de plástico pequeño para basura.
* Una lupa.

Qué hacer:

1. Preparar su área de trabajo en un lugar bien iluminado con actividades que mantendrán a su hijo ocupado y distraído, tales como libros, películas o juegos de video.
2. Lavar su cabello con su champú acostumbrado.
3. Secar el cabello levemente sólo con una toalla. Luego, aplicar el acondicionador, sin enjuagarlo ni secar el cabello.
4. Acomodar una toalla sobre los hombros y el cuello del niño.
5. Desenredar el cabello con el peine de dientes anchos y dividir el cabello entre secciones pequeñas con ayuda de los broches o pinzas.
6. Peinar el cabello con el peine especial para piojos y liendres, con movimientos cuidadosos, comenzando en el cuero cabelludo y jalando el peine hasta el final del tallo, quitando todos los piojos y las liendres que va jalando.
7. Mantener el cabello siempre mojado con ayuda de la botella para rociar.
8. Limpiar los piojos y las liendres del peine con una toalla húmeda de papel y tirarla en la bolsa de basura.
9. Al terminar, limpiar cuidadosamente su área de trabajo. Puede desechar el peine o lavarlo en agua caliente a 130 grados durante 5-10 minutos.
10. Repetir el proceso cada 3-4 días hasta que no encuentre ni un piojo ni una liendre durante un periodo de quince días.

Ahora la casa:

* Se ha quedado desmentido el mito de que hay que desinfectar, lavar, lavar en seco, o poner en bolsa de plástico durante quince días cualquier artículo tocado por una persona con piojos. Los piojos no pueden vivir más de 24 horas sin estar en una cabeza humana.
* Enfocar su labor de limpieza a cualquier artículo con el cual su hijo estuvo en contacto en las últimas 24 horas.
* Desechar o limpiar todos los peines y cepillos, remojándolos en agua a 130 grados durante 5-10 minutos.
* Aspirar los asientos del auto si su hijo ha estado en el auto en las últimas 24 horas.
* Lavar la ropa de cama utilizada en las últimas 24 horas.

Es importante recordar que las infestaciones de piojos no ocurren por una falta de higiene. Los piojos suelen propagarse por contacto entre cabezas. Favor de comunicarse conmigo si tiene más preguntas o requiere información adicional.

Atentamente,

(Nombre)