(Papel membretado de la escuela)

(Nombre de la enfermera)

(Teléfono)

(Fecha)

Estimado/a (Nombre del padre o tutor del menor),

Por medio de la presente, se avisa a todos los padres (y tutores) de los estudiantes del salón de su hijo/a de la presencia de piojos (pediculosis) identificada entre uno o más alumnos del salón. Les rogamos a todos los padres llevar a cabo una revisión exhaustiva del cuero cabelludo de su hijo/a el día de HOY, repitiendo el mismo chequeo cada tercer día durante un periodo mínimo de diez días para confirmar que no haya sido afectado su estudiante.

Es importante mantenerse informado de los síntomas, los procedimientos de tratamiento, y de su papel en la prevención de la diseminación de esta infestación contagiosa. Si usted identifica la presencia de piojos, se recomienda consultar un profesional de salud para garantizar una atención apropiada.

Primero, compartimos algunos hechos claves a saber:

* Los piojos pueden afectar a cualquier persona.
* Existen entre 6 y 12 millones de infestaciones cada año en los Estados Unidos.
* No son peligrosos los piojos.
* Los piojos no transmiten enfermedades.
* La infestación de piojos no se debe a una falta de higiene.
* Los piojos se diseminan entre las personas muy fácilmente.
* El tratamiento pronto y el aviso de los casos detectados a las autoridades escolares son elementos esenciales para detener la propagación de los piojos.
* Muchos piojos se han vuelto resistentes a los tratamientos químicos de venta común (estudio publicado en la revista *Pediatric Dermatology*, septiembre/octubre 2016).
* El método preferido de tratamiento seguro es la extracción física con un cepillo de calidad diseñado para dicho propósito.

Ahora, los síntomas:

* Comezón persistente, en algunos casos. La mitad de las personas infectadas con piojos no reportan picor, lo cual es una reacción alérgica a la saliva del piojo, no a su mordida. Las personas que no son alérgicas a la saliva del piojo no tendrán comezón.
* Una infestación severa puede llevar a causar inflamación y heridas abiertas en el cuero cabelludo, con inflamación de los glándulos linfáticos del cuello en casos extremos.
* Dificultad para dormir. Los piojos son más activos en la oscuridad.

Para encontrar los piojos:

* Los piojos adultos son insectos sin alas, del tamaño aproximado de una semilla de sésamo, color gris o café, y con la habilidad de correr rápidamente. Se detienen al mojarse, facilitando así su identificación y extracción del cabello húmedo.
* Los liendres son los huevos y cascarones vacíos del piojo. Son objetos diminutos de color gris/blanco, en forma ovalada, que se adhieren al tallo de los cabellos. Suelen encontrarse concentrados alrededor de los oídos, en la nuca, o en la coronilla de la cabeza. Es común encontrar los liendres antes de ubicar a un piojo.
* Si algo se puede extraerse fácilmente, es más probable que sea caspa y no piojo o liendre.
* Los piojos se propagan de manera muy fácil. Es preciso revisar a todos los miembros del hogar y tratar a cada persona detectada con piojos vivos y/o liendres.

Si se detectan piojos, será necesario implementar los pasos siguientes:

Los insumos:

* Un peine especial para piojos y liendres con dientes del espaciado preciso para atrapar al piojo o liendre entre sus dientes al ras del cuero cabelludo.
* Su champú cotidiano de costumbre.
* Un acondicionador libre de pesticidas, aceites esenciales, y otros ingredientes no-efectivos.
* Un peine de dientes anchos, y separadores y/o broches de cabello.
* Una botella para rociar con agua.
* Una toalla grande.
* Una bolsa pequeña de plástico para basura.
* Una lupa.

Los pasos a seguir:

1. Preparar el área de trabajo en un lugar con buena luz y con actividades para ocupar y distraer a su hijo, por ejemplo libros, una película o videojuegos.
2. Lavarle el cabello con su champú cotidiano.
3. Frotar el cabello con una toalla sólo para eliminar el exceso de agua. Luego aplicar el acondicionador con un peine y dejarlo sin enjuagar ni secar.
4. Acomodar una toalla en los hombros y cuello del niño.
5. Desenredar el cabello con un peine de dientes anchos. Dividir el cabello entre secciones pequeñas utilizando pasadores o broches de cabello.
6. Con cuidado, peinar el cabello jalando el peine especial para piojos desde el ras del cuero cabelludo hasta la punta, llevando de paso los liendres y piojos.
7. Si llegara a secar el cabello, volverlo a remojar con la botella de rociar.
8. Después de cada paso con el peine, limpiarlo con una toalla de papel mojado y desecha el papel en la bolsita de plástico.
9. Limpiar el área. Si quiere volver a utilizar el peine, es necesario limpiarlo en agua a 130 grados durante 5-10 minutos.
10. Repetir este proceso cada tercer día hasta que no encuentre piojos vivos durante un espacio de quince días.

Atención al hogar:

* No haga caso al mito que dice que hay que desinfectar, lavar en agua o en seco, o encerrar en plástico durante quince días cualquier objeto tocado por la persona infestada por piojos. Los piojos no sobreviven más allá de 24 horas fuera de una cabeza humana.
* Enfocar sus esfuerzos de limpieza en las cosas con las cuales la cabeza del niño ha estado en contacto en las últimas 24 horas.
* Desechar todos los cepillos y peines que haya usado el niño o sumergirlos en agua a 130 grados durante 5-10 minutos.
* Aspirar los asientos del auto si su hijo ha estado en el auto en las últimas 24 horas.
* Lavar toda la ropa de cama utilizada en las últimas 24 horas.

Es importante recordar que las infestaciones de piojos no se relacionan con el estado de limpieza. La forma más común de contagio de piojos es por el contacto directo entre cabezas. Favor de comunicarse conmigo en caso de cualquier pregunta o si requiere información adicional.

Atentamente,

(nombre)